

Een ode aan het ritme van het leven – aan groeien,
loslaten, tot rust komen en opnieuw beginnen.
Voor wie met meer aandacht en verwondering door het
jaar wil gaan – thuis of in het klaslokaal.



Aarde droeg het in haar schoot is een sfeervol koffietafelboek waarin de seizoenen, tradities en feesten van het Waldorfonderwijs tot leven komen. Met meer dan honderd pagina's vol foto's die je meenemen in het ritme van het jaar, laat dit boek zien hoe je het jaar niet alleen kunt vieren, maar ook écht kunt beleven.

Jelka Matlung is fotograaf, waldorfjuf en schrijver. Haar werk weerspiegelt haar passie voor het Waldorfonderwijs en haar wens om dit onderwijs begrijpelijk en bruikbaar te maken voor opvoeders, leerkrachten en iedereen die met kinderen werkt of leeft.

Eerder maakte ze *De Knutseljuf* (ISBN 9789085603658), een praktisch boek vol creatieve ideeën en basistechnieken uit het Waldorfonderwijs.

Jelka Matlung

Aarde droeg het in haar schoot



Stúdio Vínka

Aarde droeg het in haar schoot

Een ode aan het ritme van het leven
- aan groeien, loslaten, tot rust komen en opnieuw beginnen.

Aarde droeg het in haar schoot,
zonnewarmte liet het rijpen,
mensenziel, ontvang het groot,
dat tot vreugde ons kan grijpen.

- *Christian Morgenstern* -

Aarde droeg het in haar schoot

Een ode aan het ritme van het leven
- aan groeien, loslaten, tot rust komen en opnieuw beginnen.

Copyright ©2025
Auteur: Jelka Matlung
Vormgeving & Fotografie: Jelka Matlung
Uitgever: Studio Vinka

ISBN - 9789083623603

NUR-code: 195 - Basisschool: kunstzinnige vorming

Thema-code: QRVX - Religie en spiritualiteit: onderwijs en opvoeding

Bisac: EDU043000 - Education / Early Childhood Education

Toelichting: Fotoboek over jaarfeesten en seizoensritmes binnen het Waldorfonderwijs, met praktische voorbeelden en inspiratie voor seizoensbeleving. Bevat een pedagogisch aspect door kinderen en opvoeders uit te nodigen om rituelen en cycli van de natuur bewust mee te beleven.

groenergroeien.nl
studiovinka.nl

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, door middel van druk, fotokopieën, geautomatiseerde gegevensbestanden of op welke andere wijze ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever: info@studiovinka.nl.

Ode aan het leven

Aan dit boek is jarenlang gewerkt. Als Waldorfjuf en fotograaf mocht ik vele jaarfeesten meemaken en de seizoenen met volle aandacht volgen. Door dit proces ontstond niet alleen een rijk beeldarchief, maar werd ik ook persoonlijk geraakt door het ritme van de seizoenen en de warmte en bezieling van dit onderwijs. Uit deze ervaring groeide dit boek, een echte ode aan het leven.



Waldorfonderwijs

Waldorfonderwijs - ook wel vrijeschool of Steineronderwijs genoemd - is ontstaan vanuit de ideeën van Rudolf Steiner, een Oostenrijkse denker en filosoof. Zijn kijk op de mens vormt de basis van de antroposofie, waarin het denken (hoofd), voelen (hart) en doen (handen) allemaal even belangrijk zijn.

Waldorfonderwijs is een vorm van bijzonder onderwijs, openbaar en toegankelijk voor iedereen. Er is veel aandacht voor creativiteit, de natuur en het ritme van het jaar. Kinderen leren zichzelf beter kennen, en ontwikkelen zich in hun eigen tempo - stap voor stap, op weg naar wie ze zijn, in verbinding met de wereld om hen heen.



Jaarfeesten

De jaarfeesten vormen een fundamenteel onderdeel van het Waldorfonderwijs. Ze zijn geworteld in de natuur en in de levensritmes van de mens. Van groei en bloei tot oogst en bezinning. Voor dit boek is gekozen om te verwijzen naar de oude, traditionele benamingen volgens de christelijke traditie, zoals Pinksteren, Maria Lichtmis of Michaëlsfeest, maar de feesten zijn ook bekend onder andere benamingen, zoals Bloemenfeest of Lichtjesfeest.

Het is echter niet de naam die het feest maakt, maar de inhoud: het samen beleven van de seizoenen, de natuur en de gemeenschap, en het bewust volgen van het ritme van het jaar.

De hoofdstukken zijn opgebouwd rond de essentie van elk seizoen en feest, zodat het uitnodigt om in elk ritme en iedere traditie een moment van verdieping te vinden:

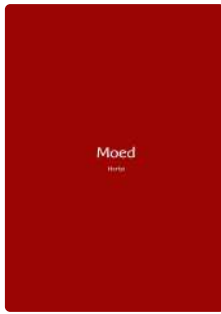
Moed (herfst), Lichtkracht (Sint Maarten), Goedheid (Sinterklaas), Verwachting (winter), Vertrouwen (lente), Bezieling (Pinksteren), Vuur (zomer) en Oogst (nazomer). Zo laten de jaarfeesten zien hoe men mee kan voelen met de natuurlijke cycli, stil kan staan bij wat groeit en rijpt, en de eigen plek kan ontdekken in het grotere ritme van de wereld.



Aarde droeg het in haar schoot

Het gedicht "Aarde droeg het in haar schoot" is oorspronkelijk geschreven door de Duitse dichter Christian Morgenstern (1871-1914). Het gedicht benadrukt de dankbaarheid voor de natuur en het voedsel dat het ons schenkt, en wordt vaak gebruikt als een tafelspreuk tijdens maaltijden.

Inhoudsopgave



11
Moed
Herfst



12
Windmolen gemaakt
van papier



13
Appels plukken



14
Schoolbord tijdens
de Michaëlperiode



15
Gedekte tafel voor
het Michaëlsfeest



16
Michaëlstransparant in
de klas



17
Kleuterklas tijdens
de Michaëlperiode



18
Gedekte tafel voor
de Michaëlsfeest



19
Drakenbrood met
Michaëlsfeest



20
Michaëlsfeest tafel in
de kleuterklas



21
Drakenbrood &
zwaardbrood



22
Sterappels in de
kleuterklas



23
Appels poffen en
glanzende sterappels



24
Herfsttafereel in de
kleuterklas



25
Herfstkrans in de
kleuterklas



26
Moedig spel tijdens
het Michaëlsfeest



27
Draken op tafel en in
het bos



28
Het lichtend zwaard
als traditie



29
Sfeervolle aankleding
in de kleuterklas



30
Vrij spel in de
kleuterklas



31
Knutselen en tekenen
in de Michaëlperiode



32
Michaëlsfeest in de
peuterklas



33
Zwierzewaaiers van
dennenappels



34
Slakken in een natte
herfstperiode



35
Bessen rijgen en
buitenspelen



36
Lichtkracht
(Sint Maarten periode)



37
Bedeltasjes in de
kleuterklas



38
Versierde biet voor
Sint Maartenstocht



39
Samen knollen
uithollen



40
Versierde knol voor
Sint Maartenstocht



41
Sfeer tijdens de Sint
Maarten periode



42
Uitgeholde en
versierde biet



43
Vrij spel in de
kleuterklas



44
Goedheid
(Sinterklaas periode)



45
Takken worden mini
Sinterklaasjes



46
Verkleedkleden in de
kleuterklas



47
Verkleiden en
tekenen



48
Verwondering bij het
raam



49
Sinterklaas spel in de
kleuterklas



50
Verwachting
Winter



51
Verwondering in de eerste sneeuw



52
Verwondering in de eerste sneeuw



53
Sfeer in de winterperiode



54
Sneeuwkleedjes knippen



55
Winterse verhalen en tekeningen



56
Winters verhaal



57
Kerst schilderijen en Kerst tekeningen



58
Kerstspel in de peutergroep



59
Adventviering



60
Kerstspel in de kleuterklas



61
Kerstspel in de kleuterklas



62
Koning Kaspar in het Driekoningenspel



63
Driekoningen en tovertekening



64
Driekoningen priktransparant



65
Driekoningen bij de peuters en kleuters



66
Notenbootjes gieten in zand



67
Maria Lichtmis viering in de kleuterklas



68
Drijfkaarsen van oude kaarsenrestjes



69
Het laatste kaarslicht voor de lente komt



70
Vertrouwen
Lente



71
Lente op de jaartafel
van de peutergroep



72
Blotenvoetenweer



73
De eerste
lentebloeiers



74
Paastafel in de
kleuterklas



75
Palmpasen stokken
in de kleuterklas



76
Trompetnarcis



77
Natuurlijk geverfde
eieren zoeken



78
Natuurlijk geverfde
eieren zoeken



79
Paasviering van de
peutergroep



80
Chocolade eieren bij
de Palmpasentocht



81
Samen Palmpasen
stokken versieren



82
Palmpasestokken in
de klas



83
Wachten op de
broodhaan



84
Detail van een
versierd ei



85
Bezieling
(Pinksteren)



86
Bloemenkransen van
papier



87
Pinksterviering van
de peutergroep



88
Bloembladeren
strooien



89
Alle kinderen zijn in
het wit gekleed



90
De klaskabouter in
het wit gekleed



91
Bloemen in het haar



92
Pinkster bruidstaart
in de kleuterklas



93
Bruidstaart tijdens de
Pinksterviering



94
Pinksterbruid en
bruidegom



95
De meiboomdans
bekijken



96
Meiboomdans tijdens
de Pinksterviering



97
Meiboomdans tijdens
de Pinksterviering



98
Zelfgeknipte
papieren bruidsluiers



99
Vuur
Zomer



100
Vurige tekeningen



101
Spelen in de
zomerzon



102
Verdwalen in het
hoge fluitekruid



103
Vruchten & vlier
plukken



104
Samen Sint Jan
vieren



105
Spelletjes tijdens het
Sint Jan feest



106
Spelletjes tijdens het
Sint Jan feest



107
Overvloed aan eten
op het Sint Jan feest



108
Bladeren en
bloemenkransen



109
Oogst
Nazomer



110
Hand vol mais



111
Graan dorsen en
malen



112
De wieken van de
molen laten draaien



113
Hout zagen en spelen
met de wind

Moed

Herfst







s p r a a e v n t e e



Wie nooit bang is
kan ook nooit
dapper
zyn

